

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Рушук Е.А.

приказ № 2 от «24»
августа 2026 г.



План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы
на 2026-2027 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий	До 1 сентября	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);		
2	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях	В течение года	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители,
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года согласно плану	Классные руководители, учитель физической культуры
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:	в течение года	Классные руководители, учитель

	· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	согласно плану	физической культуры
7	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Врачи районной поликлиники Учитель физической культуры Фельдшер
8	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР