

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан

Российской Федерации

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 8

Дата выполнения «10» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний							Уровень подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д) юноши подтягивание	Бег 2000 м	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Жванский Давид Сергеевич	2012	12	8.40	59	+14	212	4.9	7.6	высокий
2	Никонов Кирилл Михайлович	2012	16	7.58	55	+8	195	5.0	7.8	высокий
3	Красич Тимофей Русланович	2012	8	12.20	46	+6	205	4.9	8.1	средний
4	Семчук Виктория Анатолевна	2012	13	12.10	53	+14	167	5.4	8.3	средний
5	Кайзер Ксения Романовна	2012	1	13.05	45	+10	175	5.5	8.5	низкий
6	Селюкова Мария Романовна	2012	10	12.40	45	+12	190	5.4	8.2	средний
7	Понкратов Артём Игоревич	2012	7	7.20	53	+9	177	5.1	7.8	средний
8	Спиридонова Анастасия Николаевна	2011	6	7.49	44	+12	180	5.4	8.4	средний
9	Касимов Никита Дмитриевич	2011	0	11.48	17	-8	157	5.6	8.4	низкий

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 4

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Бег 1000 м	Бег 30 м	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Челночный бег 3 по 10 м	Уровень физической подготовленности
1	Васильев Иван Александрович	2016	3	6.17	6.2	31	+5	130	9.6	низкий
2	Глушченко Александр Владимирович	2014	30	4.25	5.1	46	+11	168	8.2	высокий
3	Жванская Диана Сергеевна	2015	7	6.10	6.0	29	+6	150	9.3	средний
4	Комелова Екатерина Николаевна	2016	2	5.00	6.0	31	+4	130	9.9	средний
5	Кондратьева Анастасия Александровна	2017	10	5.40	6.1	45	+10	140	9.3	средний
6	Красич Ольга Руслановна	2016	25	5.09	5.9	64	+9	141	8.7	высокий
7	Семчук Алина Анатольевна	2016	8	5.40	5.9	53	+5	136	9.1	средний
8	Семчук София Станиславовна	2016	4	6.01	6.3	48	+15	121	10.0	средний
9	Черняк Алёна Евгеньевна	2016	14	5.26	5.4	48	+9	157	8.5	высокий
10	Амосов Егор Владиславович	2016	4	5.00	5.8	39	+7	165	8.6	средний
11	Касумкулов Данияр Муратович	2016	3	5.23	5.4	26	+8	157	8.5	низкий

Нормативы принял Терехова Любовь Николаевна

89612163280

Директор школы Руцук Е.А.

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 5

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний							Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д), подтягивание(Ю)	Бег 1000 м	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Кипке Валерия Алексеевна	2015	16	4.20	54	+15	167	5.4	8.5	высокий
2	Луньков Роман	2015	1	5.02	40	-7	157	5.6	8.8	низкий
3	Власов Пётр Владимирович	2015	1	5.23	46	+10	165	5.8	8.8	средний
4	Семёнова Кристина Андреевна	2015	0	6.35	31	+10	130	6.4	9.9	низкий
5	Нефельд Дарья Алексеевна	2015	17	6.08	52	+17	128	6.0	9.2	средний
6	Григорьева Виталина Максимовна	2015	21	5.50	54	+15	139	6.1	9.3	средний
7	Ульянова Софья Александровна	2015	16	4.15	52	+16	160	5.2	8.5	средний
6	Тихонович Полина Дмитриевна	2015	40	4.20	47	+18	159	6.0	8.9	высокий
7	Арнст Сергей Андреевич	2015	6	3.52	51	+10	173	5.1	8.2	высокий
8	Татаринова Анастасия Викторовна	2015	0	6.07	42	+9	162	5.2	8.5	низкий

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан

Российской Федерации

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 6

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний							Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д), подтягивание(ю)	Бег на 1000 м	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Кофанов Степан Васильевич	2014	6	4.20	64	+15	187	5.2	8.3	высокий
2	Маргаринт Вероника Артёмовна	2015	15	4.50	53	+13	153	6.3	9.8	средний
3	Сашова Полина Сергеевна	2014	10	6.25	43	+15	145	6.0	9.2	средний
4	Тамалаян Анна Рафаеловна	2014	20	4.35	55	+16	175	5.3	8.5	высокий
5	Черняк Георгий Михайлович	2013	7	4.25	53	+15	180	5.6	9.0	высокий
6	Тагаева Эдельвейс Ихтиандровна	2014	0	6.35	40	+15	152	5.2	8.3	низкий
7	Тюлюнёва Ульяна Васильевна	2015	10	4.55	45	+16	163	6.3	9.8	средний
8	Федосова София Евгеньевна	2014	3	4.52	55	+12	165	6.0	9.2	средний
9	Христалюбов Егор Павлович	2014	0	4.40	27	-6	160	5.6	9.0	низкий

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 7

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний						Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д), подтягивание(ю)	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Прядихина Валерия Алексеевна	2012	20	50	+20	193	5.1	8.6	высокий
2	Васильев Михаил Николаевич	2013	2	47	+5	172	5.3	8.8	средний
3	Суворин Кирилл Андреевич	2013	6	70	+10	206	4.9	8.1	высокий
4	Тамаян Нунэ Рафаеловна	2013	15	50	+23	166	5.5	9.6	средний
5	Козлов Захар Егорович	2013	4	54	+5	186	5.1	8.4	средний
6	Прокопенко Максим Алексеевич	2013	3	56	+7	190	5.3	8.5	средний
7	Сарапулов Виктор Сергеевич	2013	0	47	+10	185	5.3	8.6	средний
8	Глуценко Яна Владимировна	2012	24	64	+21	189	5.2	8.6	высокий
9	Отиашвили Ревази Теймуразович	2013	8	60	+15	210	5.0	8.2	средний
10	Шелеметьев Алексей Алексеевич	2014	7	47	-5	170	5.4	9.2	средний
11	Болотов Богдан Евгеньевич	2013	0	28	-10	161	5.8	9.3	низкий
12	Виндимут Элина Константиновна	2013	11	46	+4	170	5.4	9.6	средний

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 9

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний						Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д), подтягивание(ю)	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Белоусов Артём Евгеньевич	2011	8	59	+10	204	4.6	7.9	средний
2	Кипке Матвей Алексеевич	2011	11	61	+15	215	4.4	7.7	высокий
3	Комелов Дмитрий Николаевич	2012	0	44	-4	195	4.8	8.4	низкий
4	Семёнов Александр Андреевич	2011	0	43	+11	189	5.0	8.6	низкий
5	Хилько Софья Дмитриевна	2011	15	43	+20	178	5.3	9.1	средний
6	Пережогин Егор Александрович	2011	9	42	0	208	4.5	8.3	средний

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 10

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний						Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа(д), подтягивание(ю)	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Ивлев Никита Валерьевич	2010	15	61	+10	215	4.6	7.9	высокий
2	Ионина Мария Евгеньевна	2010	19	55	+19	190	4.4	7.7	высокий
3	Касимов Артём Алексеевич	2010	11	55	+15	217	4.8	8.4	средний
4	Максименко Александр Александрович	2010	1	45	-5	187	5.0	8.6	низкий
5	Назарова Елизавета Андреевна	2010	17	55	+20	193	5.3	9.1	высокий

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 3

Дата выполнения «16» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний							Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Бег 1000 м	Челночный бег 3 по 10 м	
1	Васильев Владислав Николаевич	2017	18	49	+3	160	5.6	4.50	8.9	средний
2	Ищук Александра Евгеньевна	2017	0	0	+7	85	26.7	12.29	14.3	низкий
3	Касимов Арсений Алексеевич	2017	0	17	-8	110	6.9	6.50	10.2	низкий
4	Никонов Никита Михайлович	2017	17	37	+5	140	5.8	4.30	9.0	средний
5	Хилько Анна Дмитриевна	2017	12	32	+7	160	5.3	5.15	9.2	высокий
6	Хорошилова Кира Алексеевна	2017	10	28	+8	134	5.7	6.45	9.3	средний
7	Шуринова Дарина Алексеевна	2017	0	21	+6	115	6.9	6.45	9.9	средний

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ

Школа МКОУ Чистопольская СОШ

Класс 2

Дата выполнения «17» сентября 2026 г.

№	ФИО	Год рождения	Виды испытаний							Уровень физической подготовленности
			Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин	Наклон вперёд из положения стоя	Прыжок в длину с места	Бег на 30 м	Челночный бег 3 по 10 м	Бег 1000 м	
1	Федосов Марк Евгеньевич	2018	3	38	-10	145	6.8	10.0	6.50	низкий
2	Болотова Арина Евгеньевна	2018	27	38	+5	137	5.6	9.6	6.30	высокий
3	Касумкулов Азамат	2018	13	39	+8	143	6.1	9.5	6.10	средний
4	Маргаринт Кирилл Иванович	2018	10	25	0	141	6.3	9.7	6.08	средний
5	Крахина Варвара	2018	11	36	+15	135	6.1	9.7	6.35	высокий
6	Хорошилов Михаил	2018	9	41	+5	148	6.9	10.2	8.19	средний
7	Касимов Сергей	2018	11	33	+4	139	6.1	9.3	6.10	средний
8	Семчук Ксения	2018	10	35	+2	130	6.4	9.9	6.56	средний